

Formation
Et si tout n'était qu'une question d'amour

Stéphane Ruest
vous présente

A pair of hands is shown from the bottom, cupping a large, vibrant red heart. The heart is the central focus and contains white text. The background is a soft, out-of-focus light blue.

Et si tout
n'était qu'une
question
d'amour

Bonjour et bienvenu dans votre formation **et si tout n'était qu'une question d'amour.**

Bravo, de vous avoir choisi au point de vouloir vous aimer encore plus.

Je vous félicite car l'amour de soi est la base pour une vie remplie de bonheur, de joie et de paix.

Je souhaite que cette formation sache vous apporter des pistes de solutions pour être bien dans votre peau. J'ai créé cette formation à la suite d'un manque d'amour envers moi-même. Dans mon passé, je ne me souviens même pas quand j'ai pu me donner ne serais-ce qu'un peu d'amour...

Il est certain que je ne voulais vraiment plus vivre dans ces conditions-là !

Au moment où j'ai pris la décision de vivre et cela pour ne pas montrer à mes enfants que se donner la mort n'est pas une solution! À cet instant, je me suis pris en main. Savoir que l'on décide de vivre est une chose, et la question qui me brûlait les lèvres était «comment vais-je y arriver ? »

Ouf!!! ce n'était pas évident au début sauf que j'y suis arrivé...

Je vous avoue que c'est à force d'expériences vécues, de certitudes de ce que je voulais et surtout de ce que je ne voulais plus vivre dans ma vie. C'est ainsi que la vie m'a enseigné ce que je m'appête à vous enseigner à mon tour.

Cela fait maintenant 15 ans que j'enseigne l'amour et je peux vous garantir avec certitude que ce n'est pas dans le « comment » que l'on y arrive, mais bel et bien dans le « pourquoi » Vous avez décidé de vous aimer, ce qui va faire en sorte que vous allez réussir là où plusieurs échouent.

Mon intention est de vous apporter des réflexions et des compréhensions de mes quinze dernières années d'expérience. Ces années, où je suis tombé, j'ai crié, je me suis débattu pour mieux me relever coups après coups. Je vous offre toutes ces expériences pour vous réaliser dans les 10 prochaines semaines...

Je vous présente un havre d'amour à travers 30 vidéos et un recueil rempli de réflexions et de questionnements pour vous supporter dans votre cheminement.

Alors voici avec amour votre formation

Stéphane xxx



1- Le défi de s'aimer

1- Le Défi de s'aimer

1-1 Je décide de m'aimer à chaque instant

1-2 Comprendre notre unicité

1-3 Je décide d'être moi, juste moi (masque)

1-4 Je suis responsable de moi seul

1-5 Je me choisis enfin

Selon moi un des plus beaux défis que nous avons dans la vie est de s'aimer , et d'aimer d'une façon inconditionnelle. Il est bien certain que c'est facile à dire mais c'est tout un défi à faire. Partir de sa tête et descendre dans son cœur est le plus beau voyage que l'homme peut réaliser car de comprendre que la joie, le bonheur et la paix se trouve dans notre cœur...

Questionnement ou exercice

Êtes-vous prêt à relever le défi de vous aimer?

Si la réponse est oui, écrivez-vous une déclaration d'amour car elle sera votre pourquoi vous voulez autant réussir à être cet amour de votre vie.

Vous êtes le miracle de votre propre existence.

Vient le jour où le fait de s'aimer, veut dire aussi d'admirer le Dieu en nous.

Tous les pouvoirs nous les avons. Ce qu'on décide de faire avec, ça dépend de nous!

Un Miracle oui nous le sommes!

Ce que nous sommes face à nous-mêmes, ce que nous désirons vraiment devenir, ou ce que nous pensions êtres...

À toutes ces questions, vous êtes la réponse! Personne ne peut vous répondre car vous êtes unique...

Unis nous sommes dans l'amour ou dans le coeur, mais seul nous sommes face à notre création. De là vient le libre arbitre...

Alors soyez le miracle que vous êtes déjà!!!

Juste d'accueillir l'amour que vous avez en vous, vient faire grandir l'amour en vous, ça devient l'intérêt composer de l'intérêt, donc en plus de ne plus rien vous coûter c'est payant d'être notre propre miracle.

Stéphane xxx